

# Treinta mil gallegos no saben que sufren glaucoma, la segunda causa de ceguera

Unos 1.490 pacientes en la comunidad corren el riesgo de perder de forma irreversible la visión ► Los síntomas son "silenciosos" hasta una fase avanzada de la dolencia

A. MARIÑO ■ Vigo

Con motivo de la conmemoración del Día Mundial del Glaucoma, ayer, se celebra en todo el mundo la Semana Mundial de Glaucoma (World Glaucoma Week) con el objetivo de poner el foco sobre una enfermedad crónica que puede afectar muy gravemente la visión y que, de hecho, es la segunda causa de ceguera en el mundo, tan solo por detrás de la diabetes, y la primera causa de ceguera irreversible.

Es una de las denominadas dolencias "silenciosas", ya que sus síntomas no aparecen hasta que la enfermedad está ya en fases avanzadas. Se define como una enfermedad irreversible del nervio óptico que puede deberse a varias causas y cuyo factor de riesgo más importante es la presión intraocular elevada. Afecta aproximadamente a un 2 por ciento de la población y se calcula que en España la sufren un millón de personas, de las cuales la mitad, 500.000 personas, lo ignoran.

La Asociación de Glaucoma para Afectados y Familiares (AGAF) también extrapola los datos a la comunidad gallega, donde padecen la enfermedad 59.583 personas y, de éstos, no lo saben 29.792 lo que significa que no tienen acceso a tratamientos ni tampoco a la medicación adecuada por lo que podrían padecer graves discapacidades visuales. A este respecto, se estima que 1.490 gallegos que sí han sido diagnosticados y reciben medicación podrían sufrir ceguera total a pesar de seguir las indicaciones y tratamientos pautados por los médicos ya que se trata de una enfermedad que por el momento no tiene cura.

"No hay que bajar la guardia ante el glaucoma. Es fundamental saber que existen varios tipos (congénito, pigmentario, traumático, etc.) y que la degeneración visual es más lenta en algunos pero, en otros es más agresiva y rápida. Al no tener cura puede ir a mayor o menor velocidad pero en muchos casos el resultado es la discapacidad visual", precisa la presidenta de AGAF, Delfina Balonga.

A nivel mundial hay 4,5 millones de enfermos y se calcula que se alcancen los 11 millones

**Los primeros años el cerebro compensa la falta de visión, por lo que no hay síntomas**

En los primeros años el cerebro compensa el déficit de visión por lo que es casi imposible que el paciente pueda darse cuenta de que está perdiendo su capacidad visual. En sí, la enfermedad se caracteriza por la pérdida de visión periférica (denominada visión túnel) y en ocasiones también central por el daño progresivo que se produce en el nervio óptico.



La sociedad tienen a relacionar el glaucoma con las personas mayores, si bien la AGAF destaca que el riesgo de padecerlo a partir de los 70 años apenas alcanza al 12 por ciento. El diagnóstico más frecuente está en la franja de 50 a 60 años, aunque también existe un tipo de glaucoma muy agresivo y que avanza con gran rapidez en la gente más joven.

Al tratarse de una enfermedad hereditaria, los factores de riesgo a tener en cuenta son el tener un familiar que padezca la dolencia, ser mayor de 40 años, miopía importante, diabetes, hipertensión arterial o enfermedades cardiovasculares, entre otros, según la Sociedad Española de Glaucoma. Dada la importancia de un diagnóstico precoz, se recomiendan revisiones rutinarias a partir de los 45 años cada dos años y anuales si existen factores de riesgo.

## Gómez-Ulla: "Es posible frenar el glaucoma en casi todos los casos"

El fundador y director médico del Instituto Oftalmológico Gómez-Ulla, Francisco Gómez-Ulla, precisa que el 99 por ciento de los casos de glaucoma son crónicos simples o de ángulo abierto pero en los casos de glaucoma agudo "se puede perder la visión en 72 horas". "El glaucoma crónico no presenta síntomas hasta que la enfermedad está avanzada, pero los del agudo son muy evidentes; los afectados sufren dolor de cabeza, náuseas y malestar general porque la tensión es elevadísima. Es un problema serio y es fundamental recibir atención lo antes posible", subraya Gómez-Ulla, que resalta la importancia del diagnóstico



El doctor Gómez-Ulla.

precoz ante esta enfermedad, con revisiones periódicas por parte de un oftalmólogo. "La presión intraocular aporta solo uno de los datos, hay que revisar el campo visual y realizar un estudio del nervio óptico porque el grosor de la córnea, por ejemplo, incide sobre la presión", matiza. "Los daños son irreversibles, pero existen muchos fármacos que bajan la tensión intraocular y en algunos casos se le suma el tratamiento con láser y en otros es preciso además emplear la cirugía para complementar los medicamentos y el láser. Es posible frenar el glaucoma prácticamente en todos los casos", asegura.

## Investigadores españoles prueban una vacuna contra el alzhéimer

El 30 por ciento de los casos podría evitarse, asegura la Fundación Pasqual Maragall

REDACCIÓN ■ Vigo

Un equipo de investigadores de la Clínica Universidad de Navarra prueba una vacuna contra el alzhéimer dentro de un estudio clínico que desarrollado en varios hospitales españoles y en dos franceses, un italiano y otro sueco.

La investigación está impulsada por la compañía biotecnológica Araclon Biotech y el ensayo va dirigido a pacientes en un estadio incipiente de la enfermedad. Este ensayo clínico busca inutilizar los depósitos de amiloide con un método nuevo: "El estudio que iniciamos ahora consiste en la inyección de un fragmento de proteína amiloide, de tal forma que el paciente creará una resistencia y producirá sus propios anticuerpos que irán contra esa proteína", describe el doctor Mario Riverol, especialista de Neurología de la Clínica Universidad de Navarra.

Por otra parte, la directora de la Fundación Pasqual Maragall para la investigación sobre el Alzhéimer asegura que el 30% de los casos de esta enfermedad podrían evitarse modificando factores de riesgo relacionados con los hábitos de vida como la nutrición, el deporte, los retos intelectuales o la vida social.

## Logran reducir en un 80 por ciento la metástasis hepática del cáncer de colon

AGENCIAS ■ Santiago

Investigadores de la Universidad de Santiago de Compostela (USC) y del grupo de investigación Signaling Lab de la Facultad de Medicina y Farmacia de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU) han conseguido reducir en un 80 por ciento la metástasis hepática producida por el cáncer de colon.

Según explica la USC, se han valido de nanopartículas para frenar el crecimiento de los vasos sanguíneos que llegan a las células tumorales y, de esa forma, reducir el aporte de oxígeno y alimentos a esas células, consiguiendo así que su crecimiento también sea menor.

Los resultados de esta terapia experimental probada en ratones ha sido publicada en la revista 'International Journal of Cancer'.