

## Edición de lujo para o libro 'Iter Sancti Iacobi'

**CAMIÑO.** Tras o lanzamento de *Iter Sancti Iacobi* en marzo deste mesmo ano, Teófilo Edicións pon a disposición dos seus lectores unha edición de luxo do libro de Alberto Cacharrón. A estética desta nova edición foi escollida con exquisito detalle, renovando a imaxe dunha

publicación xa elegante por se. Engádeselle deste xeito o broche de ouro a un libro no que se relata a historia da vida e a chegada do Apóstolo Santiago o Maior a Compostela, ademais de facer un minucioso análise da simboloxía que vira en torno ao Camiño. É unha obra chea de

curiosidades a través da cal Alberto Cacharrón relata algúns dos segredos mellor gardados da historia protagonizada polo Apóstolo mesmo antes da súa chegada á cidade santa, e que orixinou todo un movemento cultural e relixioso que abarca centos de anos ata a actualidade. Santiago é un referente de peregrinación a nivel mundial grazas á súa historia, a cal foi plasmada en *Iter Sancti Iacobi*. **ECG**

## Los cursos de verano del Seminario serán mixtos

**EDUCACIÓN.** Hace unos meses, el Seminario Menor de Santiago anunció que, a partir del próximo curso, abriría sus puertas a alumnas de ESO y Bachillerato. El anuncio tuvo tan buena acogida que fueron muchas las familias que se acercaron hasta Belvís para solicitar infor-

mación y reservar plaza. Pero no solo para el nuevo curso escolar; también varias se han interesado por poder participar en el Curso de Verano que imparten durante el mes de agosto. A lo largo de este mes ofrecerán clases de refuerzo combinadas con estudios tutorizados y activi-

dades deportivas. La iniciativa ya cuenta con varios años de rodadura y está abierta no sólo a los alumnos del Seminario, sino también a los de otros centros que, durante este mes, desean preparar los exámenes de septiembre, reforzar algunas asignaturas o, simplemente, introducirse en los temarios que desarrollarán el próximo curso. Con la incorporación de nuevas alumnas la experiencia será muy enriquecedora. **ECG**

# O Xardín de Julia ya luce la marca de Galicia Calidade

Francisco Conde destacou que este sello es sinónimo de confianza para el consumidor



Francisco Conde (2º iz.) participó en la entrega de un nuevo certificado de Galicia Calidade. Foto: X. C.

### REDACCIÓN Santiago

El vicepresidente económico y conselleiro de Economía, Empresa e Innovación, Francisco Conde, entregó ayer en Santiago el diploma de certificación de Galicia Calidade al hotel O Xardín de Julia, que pertenece al grupo O Curro Bed&Food. Este nuevo reconocimiento se suma a los dos con los que ya contaba la entidad en el Hotel Pazo de Altamira y el restaurante Curro da Parra. Francisco Conde

destacó que esta marca "é sinónimo de confianza e seguridade para o consumidor". Además, quiso reconocer el esfuerzo y crecimiento del grupo O Curro Bed&Food que, con menos de 10 años de existencia, cuenta con 23 empleados y una facturación de casi un millón de euros. Tal y como apuntó, su dedicación supone un ejemplo de la apuesta "dos emprendedores e empresarios galegos por un turismo de calidade".

Con O Xardín de Julia se consolidan los establecimien-

tos turísticos gallegos que cuentan con el aval de Galicia Calidade, suponiendo el 35 % del total de empresas acreditadas, que ya suman un total de 143. En la actualidad, el sello está presente en más de 600 productos y servicios. El vicepresidente económico aprovechó también para confiar en que el Xacobeo 2021-2022, "unido á excelencia do sector, sexa unha oportunidade para a reactivación e recuperación do sector turístico, en particular, e da economía galega, en xeral".

## Recomiendan no automedicarse para tratar la conjuntivitis alérgica

Expertos del Instituto Gómez-Ulla inciden que hacerlo puede agravar aún más esta patología

**Santiago.** El Instituto Oftalmológico Gómez-Ulla recuerda la importancia de no automedicarse para tratar la conjuntivitis alérgica, ya que hacerlo puede agravar más esta patología que en esta época del año es una de las causas más frecuentes de visita oftalmológica, afectando hasta a un 30 % de la población, principalmente jóvenes en países desarrollados. "Automedicarse con productos que calmen momentáneamente las molestias de la conjuntivitis alérgica puede contribuir a irritar más aún la conjuntiva ocular lo que puede llegar a empeorar la patología y complicar su tratamiento", explica la especialista en superficie ocular, córnea y cirugía refractiva del Instituto Oftalmológico Gómez-Ulla, la doctora Laura Porrúa.

La conjuntivitis alérgica afecta a la parte externa del ojo (la conjuntiva) como reacción al polen (especialmente a las gramíneas, en el norte de España, y al olivo, en el sur), aunque también puede deberse a una reacción a los ácaros del polvo o al pelo de animales. El picor, el enrojecimiento ocular, el lagrimeo y la sensación de arenilla o



La doctora Laura Porrúa, especialista del Instituto Gómez-Ulla

sequedad son los síntomas más frecuentes asociados a esta patología.

A estos factores, la coyuntura actual suma dos más que están empeorando los casos de conjuntivitis alérgica: el uso de la mascarilla y los geles hidroalcohólicos. "El uso de mascarillas contribuye a empeorar la sintomatología porque favorece una mayor evaporación de la lágrima debido a las fugas de aire exhalado hacia la superficie ocular. Esto lo vuelve más vulnerable al privarlo de las defensas que contienen las lágrimas", afirma la doctora Porrúa quien continúa indicando que "por su parte, los geles hidroalcohólicos son un producto tóxico que en contacto con los ojos pueden desencadenar una conjuntivitis irritativa o incluso una úlcera corneal".

Desde la clínica se insiste en la importancia de que sea un especialista el que super-

vis el tratamiento más adecuado para tratar la conjuntivitis alérgica. Lo más importante es realizar un diagnóstico correcto, pues estos síntomas pueden ser sugestivos de un gran número de patologías. Una vez diagnosticada la alergia ocular, para su tratamiento se emplean habitualmente antihistamínicos, tanto orales como en gotas, corticoides o lágrimas artificiales. "Debe tenerse en cuenta que un tratamiento mal administrado puede poner en riesgo la salud ocular. No sirve cualquier lágrima, si no que debemos priorizar los compuestos sin conservantes y con un ácido hialurónico de calidad. Además, éste es también el caso de los corticoides, que deben ser correctamente supervisados ya que su aplicación puede provocar alteraciones si no se administran adecuadamente como cataratas o glaucoma", declara la especialista de la clínica. **ECG**

**SABIN**  
ABOGADOS

[www.sabinabogados.es](http://www.sabinabogados.es)

Avda. de Ferrol, 7-4º A  
Santiago  
T. 981 572 053 - 981 563 109

C/ Rosalía de Castro, 12  
P4, 2ºA (Alameda)  
Noia • T. 981 822 756

**HOJE OFERTA**

**12'00** €/Kg  
Talla 1.300 a 1.800

**PULPO/POLBO**  
sin agua  
ni aditivos

[www.josebermudez.es](http://www.josebermudez.es)

**HAZ TU PEDIDO POR TELÉFONO**  
**981 583 115**

**JOSÉ BERMÚDEZ**  
Congelados

Alameda de Marín, 10 Santiago